

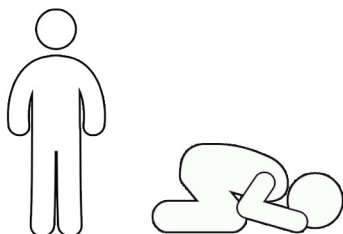
MEDITAZIONE SUL GIUDIZIO UNIVERSALE

S. Ignazio di Loyola - Esercizi Spirituali

Preparazione

DISPOSIZIONE D'ANIMO

- Sceglierò un luogo solitario e silenzioso
- Starò in piedi vicino al punto dove devo meditare per quel poco di tempo in cui si potrebbe recitare un Padre nostro
- Innalzando la mente, considererò il mio Signore Gesù come presente, lì a guardare quello che sto per fare. A Lui debbo prestare riverenza con un gesto di umiltà.

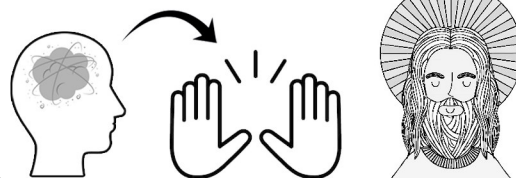


ORAZIONE PREPARATORIA

Entrerò nella meditazione con la posizione che mi permetta di trovare ciò che desidero scegliendo tra queste:

- seduto
- in piedi
- in ginocchio
- prostrato a terra o disteso col volto al cielo (mai in presenza di altre persone)

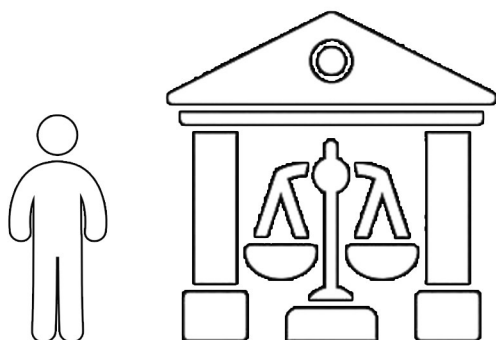
Chiedo al Signore la grazia che le mie facoltà dell'anima, i miei sensi e tutto quello che farò in questo tempo rendano gloria e lode a Lui.



Introduzione

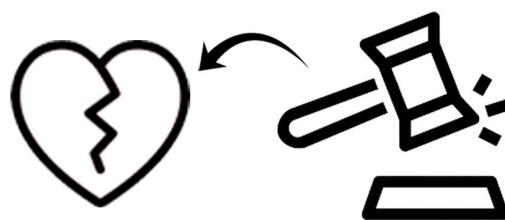
COMPOSIZIONE DI LUOGO

Assisto con i sensi spirituali al giudizio universale davanti a Gesù Cristo giudice e a tutta la corte celeste.



GRAZIA DA CHIEDERE

Sentire internamente come il mio peccato è considerato al tribunale definitivo di Gesù Cristo giudice.



Meditazione

- Considero tutta la storia del mondo, vedendo come le mie colpe hanno influito – e influiranno – su di essa. Tutto ciò che fa un membro riguarda tutto il corpo mistico in tutta la sua esistenza fino alla fine.

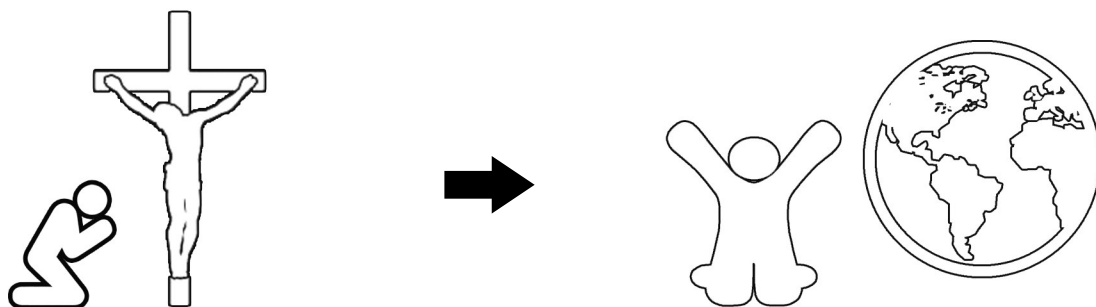


- Assisto al giudizio di Gesù su tutta quanta la storia: tutto sarà scoperto al suo sguardo. Il male può nascondersi ora, ma non in quel “giorno”. Anche il bene nascosto, umile e appartato, allora apparirà nella gloria.



Colloquio

Dialogo con Gesù Cristo crocifisso esaltando la pazienza misericordiosa di Dio, che mi chiama ancora a collaborare con Lui nel grande piano della storia del mondo.



Padre nostro