

# MEDITAZIONE SULLA MORTE

S. Ignazio di Loyola - Esercizi Spirituali

## Preparazione

### DISPOSIZIONE D'ANIMO

- Sceglierò un luogo solitario e silenzioso
- Starò in piedi vicino al punto dove devo meditare per quel poco di tempo in cui si potrebbe recitare un Padre nostro
- Innalzando la mente, considererò il mio Signore Gesù come presente, lì a guardare quello che sto per fare. A Lui debbo prestare riverenza con un gesto di umiltà.

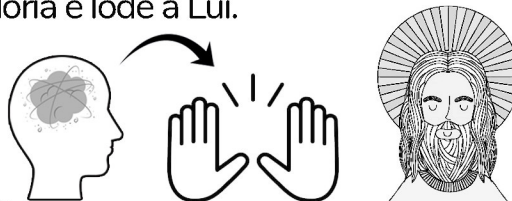


### ORAZIONE PREPARATORIA

Entrerò nella meditazione con la posizione che mi permetta di trovare ciò che desidero scegliendo tra queste:

- seduto
- in piedi
- in ginocchio
- prostrato a terra o disteso col volto al cielo (mai in presenza di altre persone)

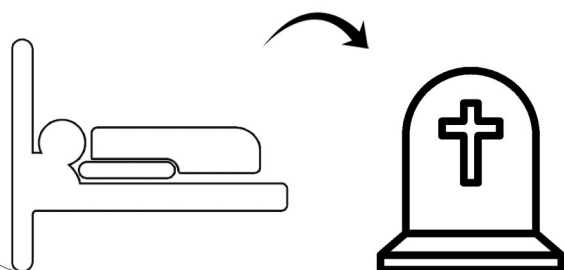
Chiedo al Signore la grazia che le mie facoltà dell'anima, i miei sensi e tutto quello che farò in questo tempo rendano gloria e lode a Lui.



## Introduzione

### COMPOSIZIONE DI LUOGO

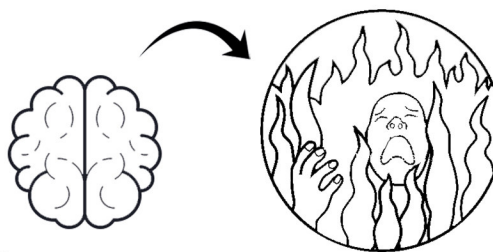
- lo sul letto di morte
- lo che sto per morire



### GRAZIA DA CHIEDERE

Interna conoscenza del peccato che conduce alla morte:

“Il vostro corpo è morto per il peccato” (Rm 8,10).



# Meditazione



- Considero che il peccato è allontanarsi da Dio per preferirgli la creatura. La morte ci separerà da tutte le creature.



- Considero che il peccato è abuso del tempo. La morte ci priverà del tempo. "Ecco io vengo come un ladro" (Ap 16,15); "Quanto a quel giorno e a quell'ora nessuno lo sa" (Mt 24,36).

## Triplo colloquio

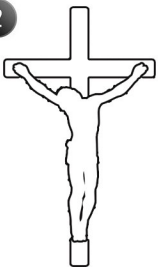
1



Il primo colloquio sia con nostra Signora, la madre di Cristo, perché interceda presso il Figlio e mi ottenga la grazia necessaria per tre cose:

- 1) Per avere una conoscenza e una repulsione intima dei miei peccati
- 2) Per sentire e detestare il disordine delle mie azioni, in modo tale da correggerlo e mettermi in ordine secondo Dio
- 3) Per conoscere e condannare la depravazione del mondo, così da liberarmi dalle cose mondane e vane

2



## Ave Maria

Il secondo colloquio sia con Cristo Signore, nostro mediatore, perché mi ottenga le stesse cose dall'eterno Padre.

## Anima di Cristo

*Anima di Cristo, santificami.*

*Corpo di Cristo, salvami.*

*Sangue di Cristo, inebriami.*

*Acqua del costato di Cristo, lavami.*

*Passione di Cristo, confortami.*

*O buon Gesù, esaudiscimi.*

*Dentro le tue ferite nascondimi.*

*Non permettere che io mi separi da te.*

*Dal nemico maligno difendimi.*

*Nell'ora della mia morte chiamami.*

*Comandami di venire a te,*

*perché con i tuoi Santi io ti lodi.*

*nei secoli dei secoli. Amen.*

3



Il terzo colloquio con Dio Padre, chiedendogli sempre di concedermi la stessa triplice grazia.

## Padre nostro