

MEDITAZIONE SULLA MORTE

S. Ignazio di Loyola - Esercizi Spirituali

Preparazione

DISPOSIZIONE D'ANIMO

- Sceglierò un luogo solitario e silenzioso
- Starò in piedi vicino al punto dove devo meditare per quel poco di tempo in cui si potrebbe recitare un Padre nostro
- Innalzando la mente, considererò il mio Signore Gesù come presente, lì a guardare quello che sto per fare. A Lui debbo prestare riverenza con un gesto di umiltà.

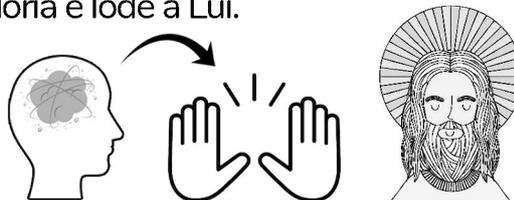


ORAZIONE PREPARATORIA

Entrerò nella meditazione con la posizione che mi permetta di trovare ciò che desidero scegliendo tra queste:

- seduto
- in piedi
- in ginocchio
- prostrato a terra o disteso col volto al cielo (mai in presenza di altre persone)

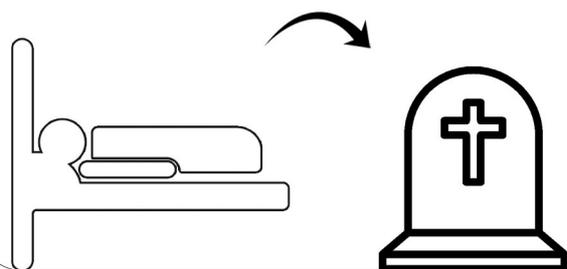
Chiedo al Signore la grazia che le mie facoltà dell'anima, i miei sensi e tutto quello che farò in questo tempo rendano gloria e lode a Lui.



Introduzione

COMPOSIZIONE DI LUOGO

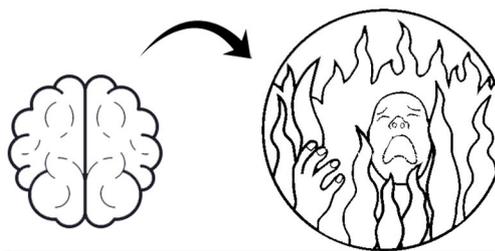
- lo sul letto di morte
- lo che sto per morire



GRAZIA DA CHIEDERE

Interna conoscenza del peccato che conduce alla morte:

“Il vostro corpo è morto per il peccato” (Rm 8,10).



Meditazione



- Considero che il peccato è allontanarsi da Dio per preferirgli la creatura. La morte ci separerà da tutte le creature.



- Considero che il peccato è abuso del tempo. La morte ci priverà del tempo. "Ecco io vengo come un ladro" (Ap 16,15); "Quanto a quel giorno e a quell'ora nessuno lo sa" (Mt 24,36).

Triplo colloquio

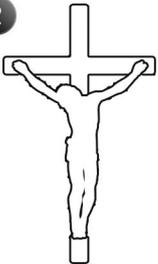
1



Il primo colloquio sia con nostra Signora, la madre di Cristo, perché interceda presso il Figlio e mi ottenga la grazia necessaria per tre cose:

- 1) Per avere una conoscenza e una repulsione intima dei miei peccati
- 2) Per sentire e detestare il disordine delle mie azioni, in modo tale da correggerlo e mettermi in ordine secondo Dio
- 3) Per conoscere e condannare la depravazione del mondo, così da liberarmi dalle cose mondane e vane

2



Ave Maria

Il secondo colloquio sia con Cristo Signore, nostro mediatore, perché mi ottenga le stesse cose dall'eterno Padre.

Anima di Cristo

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, esaudiscimi.

Dentro le tue ferite nascondimi.

Non permettere che io mi separi da te.

Dal nemico maligno difendimi.

Nell'ora della mia morte chiamami.

Comandami di venire a te,

perché con i tuoi Santi io ti lodi.

nei secoli dei secoli. Amen.

3



Il terzo colloquio con Dio Padre, chiedendogli sempre di concedermi la stessa triplice grazia.

Padre nostro